

# AI 一键助手

## 使用说明

Windows / Mac · 安装、配置、切换、汉化



从左侧菜单选择要做的事。配图采用当前 Mac 界面示例，Windows 的按钮位置略有不同。

你想做什么，就打开哪一页

| 我要做的事                       | 点左侧这里       |
|-----------------------------|-------------|
| 还没有软件，先安装                   | 一键安装        |
| 保存 API，以后直接用                | API 配置      |
| 在 Codex 里换模型                | Codex 模型切换  |
| 给 VS Code / Claude 桌面版换 API | Claude 一键配置 |
| 重装 Codex、更新 CLI             | Codex 更新    |
| 汉化、生图、恢复聊天、切回帐号、更新助手        | 工具与更新       |
| 需要帮助                        | 售后联系        |

小提醒 第一次使用：准备 API → 安装软件 → 保存 API。已经安装好软件，可以直接从“API 配置”开始。图中密钥和保存状态仅作演示。

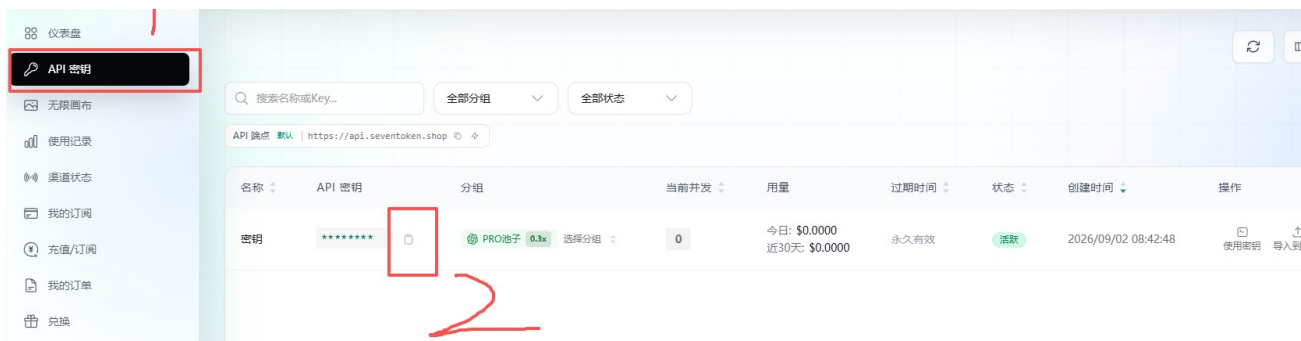
# 开始前：打开程序，准备 API

API 就是使用中转服务的密钥。需要接入服务时，先把它复制好。

先打开 AI 一键助手

| 你的电脑    | 怎样打开                                                                         |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|
| Windows | 解压下载的压缩包，双击 ChatGPT-Config.exe。普通 Intel / AMD 电脑选 Windows 普通版；ARM 电脑选 ARM 版。 |
| Mac     | 解压压缩包，打开 SevenToken ChatGPT.app。当前程序需要 macOS 13 或以上；包内有 Intel 和 M 芯片两个程序。    |

先创建对应类型的 API，再复制密钥



① 打开“API 密钥”；② 点击复制。图中是 ChatGPT/GPT API 示例。

1. 打开 [api.seventoken.shop](https://api.seventoken.shop)，登录你的 TOKEN 超市帐号。
2. 进入左侧“API 密钥”，创建密钥时选择你要用的类型或对应分组：ChatGPT/GPT、Claude Code、Gemini 或 Grok。
3. 复制刚创建的密钥，回到 AI 一键助手，填到对应的位置。安装 VS Code 或 Claude 桌面版，要先创建 Claude Code API；不能直接用图中的 GPT API。

小提醒 Windows 可按 Ctrl+V；Mac 可按 Command+V，也可右键选择“粘贴”。输入框隐藏密钥内容是正常的。

# 01 一键安装

电脑还没装软件时，从这里开始。选你需要的软件，等待安装完成。

## 一键安装

安装应用与 API 配置

### 01 注册 TOKEN 超市

已有账号可直接登录，获取 API 密钥。

注册 TOKEN 超市

### 02 填写 API 密钥

查看获取 API 示例

1

留空仅安装，不配置新 API。已有密钥按原安装器逻辑保留。

### 03 选择安装

ChatGPT / Codex

默认 GPT 接入 · 生图配置 · 中文初始化

2

下载地址1：服务器

下载地址2：蓝奏云

VS Code + Claude Code

Claude Code 扩展 · 简体中文语言包 · 当前使用服务器下载

3

安装 VS Code

Claude Desktop 桌面版

官方桌面应用 · 安装后可在一键配置中写入 API

4

安装 Claude Desktop

① 填对应 API；② Codex 用 GPT API；③ VS Code 和④ Claude 桌面版用 Claude Code API。

**小提醒** 图中填写的是 GPT API，用于安装 Codex。安装 VS Code 或 Claude 桌面版前，请先在 TOKEN 超市创建 Claude Code API，再把输入框换成这个密钥。

1. 需要安装后直接接入中转，就在①粘贴对应类型的 API；暂时只安装，可以留空。
2. 安装 Codex：点②“下载地址 1：服务器”。下载慢或失败时，可以改用“下载地址 2：蓝奏云”。
3. 想在 VS Code 里使用 Claude：先粘贴创建好的 Claude Code API，再点③“安装 VS Code”。会一起安装 Claude Code 插件和简体中文语言包。
4. 想用 Claude 独立桌面窗口：先粘贴创建好的 Claude Code API，再点④“安装 Claude Desktop”。

### Windows 特别提醒：安装 Claude 桌面版后，开启“虚拟机平台”

点击开始菜单，搜索并打开“启用或关闭 Windows 功能” → 勾选“虚拟机平台” → 点击“确定”，等待完成 → 重启电脑，再打开 Claude 桌面版。

这是 Claude 桌面版工作区所需的 Windows 功能。如果已经勾选，可以跳过；Mac 无需此操作。

**小提醒** 等待弹出的安装窗口显示完成，再按窗口提示关闭。Windows 弹出安装授权时点“是”；Mac 弹出授权时按提示操作。安装前先保存工作，程序可能自动关闭相关软件。

这里填写的 API 用于本次安装。想以后直接切换模型，还要到“API 配置”里保存一次。

## 02 API 配置

先创建对应类型的 API，再填入对应的一行并保存，以后切换模型就不用重复填写。

### API 配置

1

ChatGPT

已保存；输入新密钥可替换

2

保存

清除

3

已保存 \*\*\*\*\*1234

Claude

已保存；输入新密钥可替换

保存

清除

已保存 \*\*\*\*\*1234

Gemini

填写 API 密钥

保存

清除

未保存 API

Grok

填写 API 密钥

保存

清除

未保存 API

密钥保存在当前用户的本地加密配置中，不写入程序包。升级后首次使用需重新填写 API。

① 对应系列的输入框；② 保存；③ “已保存” 表示保存成功。

| 助手中的这一行 | 需要先创建的 API                                |
|---------|-------------------------------------------|
| ChatGPT | ChatGPT/GPT API                           |
| Claude  | Claude Code API（也用于 VS Code 和 Claude 桌面版） |
| Gemini  | Gemini API                                |
| Grok    | Grok API                                  |

1. 先在 TOKEN 超市的“API 密钥”页面，创建需要使用的类型或对应分组的 API。
2. 回到助手的“API 配置”，按上表找到对应的一行，在①粘贴完整密钥，再点这行的②“保存”。
3. 看到③“已保存”及密钥末四位，就可以去切换模型或配置软件。

### 几个简单规则

每一行都要填写对应类型的 API，不要把 GPT API 填到 Claude、Gemini 或 Grok 行。各行分别保存，不会自动复制密钥。

替换密钥：粘贴新 API，再点“保存”。不再保留某条密钥：点这行的“清除”。

**小提醒** “保存”只存密钥，不切换模型。“清除”只清掉助手中保存的这一条密钥，不会自动退出 Codex 当前的登录。密钥保存在当前电脑用户下，换电脑需要重新填写。

## 03 Codex 模型切换

已经安装 Codex，想换用 ChatGPT、Claude、Gemini 或 Grok 时，用这一页。

### Codex 模型切换

当前配置 ChatGPT

ChatGPT gpt-6-astra

已保存 \*\*\*\*\*1234

1

切换

Claude claude-opus-5-5

已保存 \*\*\*\*\*1234

Codex 中使用 Claude 模型没有缓存，建议安装 VS Code 并在其中使用。

切换

Gemini gemini-3.7-flash

未保存 API

2

切换

Grok grok-4.5

未保存 API

切换

切换后将重启 ChatGPT，请先保存工作。

想用哪个系列，就点那一行的“切换”。图中①为 ChatGPT，②为 Gemini。

1. 先去“API 配置”，保存你要使用的系列的 API。
2. 回到“Codex 模型切换”，找到这个系列，点“切换”。
3. 等配置完成，Codex 会自动关闭并重新打开。需要指定模型时，再到 Codex 内的模型列表选择。

**小提醒** 切换前先保存工作。按钮变灰时，先检查这一系列的 API 是否已保存，或是否有配置操作正在进行。

切换配置不等于开通模型权限。你的 API 必须支持所选模型，并有可用余额。

使用 Claude 编程时，建议安装 VS Code，在 Claude Code 插件里使用。切换后界面变成英文，可去“工具与更新 → 中文初始化”。

## 04 Claude 一键配置

已经装好 VS Code 或 Claude 桌面版，只想换 API 时，用这一页。

### Claude 一键配置

#### Claude Code 插件配置

Claude API 已保存 \*\*\*\*\*1234

接口地址

<https://api.seventoken.shop>

1

配置 VS Code

将关闭 VS Code 并重建 Claude 配置，请先保存工作。

#### Claude Desktop 桌面版配置

Claude API 已保存 \*\*\*\*\*1234

接口地址

<https://api.seventoken.shop>

2

配置 Claude Desktop

配置后将重启 Claude Desktop；未安装时请先使用一键安装。

① 配置 VS Code 的 Claude Code 插件；② 配置 Claude 桌面版。

1. 先在 TOKEN 超市创建 Claude Code API，再去助手的“API 配置”，在 Claude 这一行粘贴密钥并点“保存”。
2. 回到“Claude 一键配置”。使用 VS Code 就点①；使用 Claude 桌面版就点②。
3. 等待完成。对应软件会关闭并重新打开，然后再尝试发送一条消息。

**小提醒** 这两个按钮都使用已保存的 Claude API。这一页只配置，不安装软件；未安装时先去“一键安装”。操作前请保存工作。

配置 VS Code 时，会先备份旧的 Claude 配置，再写入新配置；旧的自定义 Claude 设置不会保留在新文件里。配置完成后仍无法对话，请核对 API 余额和模型权限。

# 05 Codex 更新

需要重新安装 Codex，或更新后仍看不到新模型时，用这一页。这里不用填 API。

## Codex 更新

独立安装与运行环境更新

### Codex APP

已安装也会重新下载安装。

1

重新下载安装 App

### Codex CLI

自动准备 Node.js / npm，安装或更新官方 CLI。

2

安装 / 更新 CLI

### APP 重定向 CLI

如果更新 Codex App 后仍没有最新模型，请先安装或更新 CLI，再重定向 App 到 CLI，即可使用最新模型。

3

重定向 App 到 CLI

顺序：① Codex APP；② Codex CLI；③ APP 重定向 CLI。

| 按钮              | 什么时候点                             |
|-----------------|-----------------------------------|
| ① 重新下载安装 App    | 想更新或重装 Codex 桌面版。即使已安装，也会重新下载并安装。 |
| ② 安装 / 更新 CLI   | 需要更新 Codex 的命令程序。缺少必要环境时，会自动准备。   |
| ③ 重定向 App 到 CLI | 已安装或更新 CLI，想让 Codex 桌面版使用它。       |

更新 App 后仍没有新模型：先完成②，再点③，等待 Codex 重新打开，然后检查模型列表。模型能否使用，还取决于你的帐号或 API 权限。

小提醒 App 安装和重定向可能关闭 Codex，请先保存工作。Windows 安装时需要允许管理员授权。这里的操作不会替你重新填写 API 或切换中转配置。

## 06 工具与更新：汉化、恢复、生图

这些工具按需使用。点右边按钮，再按新窗口的提示完成操作。

### 工具与更新

#### 中文初始化

初始化组件按需下载

1

打开

#### 历史对话恢复

恢复工具 v0.1.2 · 首次下载约 6.9 MB

2

打开

#### 生图配置

配置 Responses 生图环境并安装 gpt-image-25-responses 技能

3

开始配置

① 中文初始化；② 历史对话恢复；③ 生图配置。

#### ① 中文初始化：把界面改成中文

点“打开”，等 Codex 启动，检查是否已显示中文。Windows 按提示输入 1 并回车；Mac 在弹窗中点“已显示中文”。仍为英文时，选择未显示中文或取消。

#### ② 历史对话恢复：尝试找回旧聊天

点“打开”，在恢复工具中选择要恢复的会话，按工具提示确认备份和恢复。关闭恢复工具后，再到 Codex 检查聊天是否出现。

#### ③ 生图配置：准备图片生成功能

先到“API 配置”保存 ChatGPT API，再点“开始配置”。如果没有保存，按弹出的窗口提示手动填写。等配置和生图技能安装完成后，在 Codex 中提出生成图片的需求。

**小提醒** 汉化确认完成前，保持初始化窗口打开。恢复工具需要你自己选择会话；生图需要 API 支持对应功能。操作前先保存工作。

## 06 工具与更新：帐号登录、在线更新

想用自己的帐号登录，或让助手获取新程序和新配置时，用下面两个按钮。

### 切回帐号登录

清除中转接入配置，重启后使用帐号登录

4

切回帐号

### 程序与配置更新

配置版本 20261009-configswitch18-r7  
程序版本 V18-r7

5

检查并更新

④ 切回帐号；⑤ 检查并更新。

#### ④ 切回帐号登录

1. 目前使用中转 API，想改成自己的帐号登录：点“切回帐号”。
2. 确认后，助手会备份并删除 Codex 的当前登录和接入配置，再重启 Codex。
3. 在重新打开的 Codex 中，用自己的帐号完成登录。

**小提醒** 助手中保存的 API 和聊天记录不会因此清空。以后想再用中转，到“Codex 模型切换”里点对应系列的“切换”即可。

#### ⑤ 程序与配置更新

1. 连接网络，点“检查并更新”。
2. 等待检查和下载。发现程序新版本时，会更新程序并尝试自动重新打开。
3. 模型配置更新后，想把新配置写入 Codex，需要回到“Codex 模型切换”再点一次对应系列的“切换”。

安装任务还没结束时，先等它完成，再更新助手。更新后没有自动重新打开，就手动打开一次；仍失败时，从网站重新下载助手。

## 07 售后联系

遇到安装、配置或使用问题，可以从这里联系售后。

### 售后联系



扫二维码，添加我为朋友。

微信号

seven9485777

1

复制微信号

用微信扫描左侧二维码；也可以点①复制微信号后添加。

售后微信：seven9485777

1. 打开左侧“售后联系”，扫码添加，或点“复制微信号”后搜索添加。
2. 说明你用的是 Windows 还是 Mac、点击了哪个按钮、出现了什么提示。
3. 附上错误窗口截图。不要发送完整 API 密钥。

先看这几个常见情况

| 遇到的情况          | 先这样做                                |
|----------------|-------------------------------------|
| 下载很慢或失败        | 安装 Codex 时换另一下载地址；其他下载先检查网络，再重试。    |
| “切换”或“配置”按钮是灰色 | 先保存对应系列的 API；有配置任务运行时，等它结束。         |
| 显示完成，但软件不能对话   | 检查 API 余额、模型权限和网络；仍失败就把报错截图发给售后。    |
| Mac 上助手打不开     | 先确认系统为 macOS 13 或以上，再把具体打不开的提示发给售后。 |